

Total No. of Printed Pages—4

**3 & 5 SEM TDC NSS (CBCS) SEC 3.1/5.1**

**2 0 2 2**

( Nov/Dec )

**MULTIDISCIPLINARY**

( Skill Enhancement Course )

Paper : SEC-3.1/5.1

( National Service Scheme and  
Youth Development )

*Full Marks : 40*

*Pass Marks : 16*

*Time : 2 hours*

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

1. তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশ অনুসৰি উত্তৰ দিয়া : 1×8=8

Answer the following as directed :

(a) ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি দিৱস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

Which day is celebrated as the NSS Day?

(b) কোনটো মন্দিৰৰ লগত ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ প্ৰতীকটোৰ  
সম্বন্ধ আছে ?

NSS symbol is related to the wheels  
curved on which temple?

(c) যোগাযোগ পৰিক্ৰিয়াত SMCRৰ অৰ্থ কি ?

What is the meaning of SMCR in the context of communication?

(d) যুৱ নেতৃত্বৰ পটুতা কৌশল এটা লিখা।

Write a competency skill of youth leadership.

(e) ভাৰতত 'প্ৰধানমন্ত্ৰী আৱাস যোজনা' আৰম্ভ হয় ২০১৪/২০১৫/২০১৬ চনত।

( শুদ্ধ উত্তৰটো বাচি উলিওৱা )

The Pradhan Mantri Awas Yojana (PMAY) was started in India from 2014/2015/2016.

(Choose the correct answer)

(f) WHOৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপটো লিখা।

Write the full form of WHO.

(g) প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ ABC মানে কি ?

What is ABC of first aid?

(h) আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

Which day is celebrated as the International Day of Yoga?

2. তলৰ যি কোনো তিনিটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা :  $4 \times 3 = 12$

Write short notes on any three of the following :

(a) মহাবিদ্যালয়ৰ কাৰ্যক্ৰম বিষয়া

Programme Officer in college level

(b) সবল কৌশলসমূহ  
Soft skills

(c) ইণ্টাৰনেটৰ উপযোগিতা  
Benefits of Internet

(d) স্বচ্ছ ভাৰত অভিযান, ২০১৪  
Swachh Bharat Abhiyan, 2014

(e) এইছ. আই. ভি. আৰু এইড্‌ছ  
HIV/AIDS

(f) হঠযোগ  
Hathayoga

3. ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ দৰ্শন কি? এই আঁচনিৰ মূলমন্ত্ৰ কি?  
ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ নিয়মীয়া কাৰ্যসূচীসমূহ আলোচনা কৰা।

2+1+7=10

What is the philosophy of NSS? What is its motto? Discuss the regular activities of NSS.

অথবা/Or

জীৱন যোগ্যতা মানে কি? জীৱন যোগ্যতাৰ বিভিন্ন উপাদানসমূহ  
ব্যাখ্যা কৰা।

2+8=10

What is life competencies? Explain the different elements of life competencies.

4. স্বাস্থ্যবিধি বুলিলে কি বুজা ? স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি আৰু অনাময় ব্যৱস্থাৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা। 3+7=10

What do you mean by hygiene? Discuss the importance of health, hygiene and sanitation.

অথবা/Or

- সুস্থ জীৱনশৈলীৰ অৰ্থ কি? সুস্থ জীৱনশৈলীৰ প্ৰধান উপাদানসমূহ কি কি? আলোচনা কৰা। 2+8=10

What is the meaning of healthy lifestyle? What are the main components of healthy lifestyle? Discuss.

অথবা/Or

- যোগ কি? পতঞ্জলিৰ অষ্টাংগিক যোগৰ ব্যাখ্যা কৰা। 2+8=10

What is Yoga? Explain Patanjali's Eight-fold Path of Yoga.

\*\*\*