

Total No. of Printed Pages—4

**3 & 5 SEM TDC NSS (CBCS) SEC 3.1/5.1**

**2 0 2 2**  
( Nov/Dec )

**MULTIDISCIPLINARY**  
( Skill Enhancement Course )

Paper : SEC-3.1/5.1

( National Service Scheme and  
Youth Development )

*Full Marks : 40*

*Pass Marks : 16*

*Time : 2 hours*

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

1. তলত দিয়াবোৰ নিৰ্দেশ অনুসৰি উত্তৰ দিয়া :  $1 \times 8 = 8$

Answer the following as directed :

(a) ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি দিবস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

Which day is celebrated as the NSS Day?

(b) কোনটো মণ্ডিৰৰ লগত ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনিৰ প্রতীকটোৰ  
সমৰ্পণ আছে ?

NSS symbol is related to the wheels  
curved on which temple?

(c) যোগাযোগ প্রক্রিয়াত SMCR অর্থ কি ?  
 What is the meaning of SMCR in the context of communication?

(d) যুব নেতৃত্ব পটুতা কৌশল এটা লিখা ।  
 Write a competency skill of youth leadership.

(e) ভারতে 'প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা' আবৃত্ত হয় ২০১৪ / ২০১৫/২০১৬ চনত ।  
 ( শুন্দি উত্তরটো বাচি উলিওৱা )

The Pradhan Mantri Awas Yojana (PMAY) was started in India from 2014/2015/2016.

(Choose the correct answer)

(f) WHO র সম্পূর্ণ কপটো লিখা ।  
 Write the full form of WHO.

(g) প্রাথমিক চিকিৎসাৰ ABC মানে কি ?  
 What is ABC of first aid?

(h) আন্তর্জাতিক যোগ দিবস কোন দিনা পালন কৰা হয় ?  
 Which day is celebrated as the International Day of Yoga?

2. তলৰ যি কোনো তিনিটাৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা :  $4 \times 3 = 12$

Write short notes on any three of the following :

(a) মহাবিদ্যালয়ৰ কাৰ্যকৰূ বিষয়া  
 Programme Officer in college level

(b) সবল কৌশলসমূহ  
Soft skills

(c) ইন্টাৰনেটৰ উপযোগিতা  
Benefits of Internet

(d) স্বচ্ছ ভাৰত অভিযান, ২০১৪  
Swachh Bharat Abhiyan, 2014

(e) এইচ. আই. ডি. আৰু এইডছ  
HIV/AIDS

(f) হঠযোগ  
Hathayoga

3. বাস্তীয় সেৱা আঁচনিৰ দৰ্শন কি? এই আঁচনিৰ মূলমন্ত্ৰ কি?  
বাস্তীয় সেৱা আঁচনিৰ নিয়মীয়া কাৰ্যসূচীসমূহ আলোচনা কৰা।  
 $2+1+7=10$

What is the philosophy of NSS? What is its motto? Discuss the regular activities of NSS.

অথবা / Or

জীৱন যোগ্যতা মানে কি? জীৱন যোগ্যতাৰ বিভিন্ন উপাদানসমূহ  
ব্যাখ্যা কৰা।  
 $2+8=10$

What is life competencies? Explain the different elements of life competencies.

4. স্বাস্থ্যবিধি বুলিলে কি বুজা ? স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি আৰু অনাময় ব্যৱহাৰ  
গুৰুত্ব সম্পর্কে আলোচনা কৰা । 3+7=10

What do you mean by hygiene? Discuss the importance of health, hygiene and sanitation.

অথবা/Or

সুস্থ জীৱনশৈলীৰ অর্থ কি ? সুস্থ জীৱনশৈলীৰ প্ৰধান  
উপাদানসমূহ কি কি ? আলোচনা কৰা । 2+8=10

What is the meaning of healthy lifestyle?  
What are the main components of healthy lifestyle? Discuss.

অথবা/Or

যোগ কি ? পতঞ্জলিৰ অষ্টাবিংশিক যোগৰ ব্যাখ্যা কৰা । 2+8=10

What is Yoga? Explain Patanjali's Eight-fold Path of Yoga.

★ ★ ★