

Total No. of Printed Pages—4

5 SEM TDC DSE EDN (CBCS) 8 (NH)

2 0 2 3

(November)

EDUCATION

(Discipline Specific Elective)

(For Non-Honours)

Paper : DSE-8

(**Mental Health Issues**)

Full Marks : 80

Pass Marks : 32

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

1. তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ দিয়া : 1×8=8

Answer the following :

(a) WHOৰ সংক্ষিপ্ত ৰূপ লিখা।

Write the full form of WHO.

(b) ব্যক্তি এজনৰ এটা হতাশাৰ কাৰণ লিখা।

Write one cause of frustrated man.

(2)

- (c) শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ অৱনতি ঘটোৱা এটা ঘৰুৱা কাৰক উল্লেখ কৰা।

Mention one home factor deteriorating mental health of children.

- (d) মনোবিজ্ঞানত 'psyche' শব্দৰ অৰ্থ কি?

What does the word 'psyche' in psychology means?

- (e) কৃতজ্ঞতাৰ যি কোনো এটা উপকাৰিতা উল্লেখ কৰা।

Mention any one benefit of gratitude.

- (f) আৰোগ্যকৰণ কি?

What is healing?

- (g) বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিৱস কেতিয়া পালন কৰা হয়?

When is the World Mental Health Day celebrated?

- (h) দিৱাস্বপ্ন মানে কি?

What is day-dreaming?

2. তলত দিয়াবোৰৰ ওপৰত চমু টোকা লিখা :

4×5=20

Write short notes on the following :

- (a) মানসিকভাৱে স্বাস্থ্যবান ব্যক্তিৰ বৈশিষ্ট্য

Characteristics of a mentally healthy person

- (b) ভাল মানসিক স্বাস্থ্যৰ নীতিসমূহ

Principles of good mental health

(3)

- (c) শিক্ষক আৰু মানসিক স্বাস্থ্য

Teacher and mental health

- (d) ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ পৰিসৰ

Scope of positive psychology

- (e) স্বাস্থ্যবান জীৱনযাপনৰ বাবে যোগভ্যাসৰ নীতি

Yogic principles for healthy living

3. অস্বাভাৱিকতা কি? অস্বাভাৱিক আচৰণৰ শ্ৰেণীবিভাজনসমূহ বৰ্ণনা কৰা।

3+7=10

What is abnormality? Describe the classification of abnormal behaviour.

4. সংঘাত মানে কি? সংঘাতৰ প্ৰকাৰ আৰু ইয়াৰ কাৰণসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

4+7=11

What is conflict? Write the types and causes of conflict.

অথবা / Or

মানসিক স্বাস্থ্যৰ ওপৰত ঘৰ, বিদ্যালয় আৰু সমাজৰ প্ৰভাৱ সম্পৰ্কে ব্যাখ্যা কৰা।

3+3+5=11

Explain the influence of home, school and society on mental health.

5. শিশুপালন অনুশীলনৰ ক্ষেত্ৰত ঘৰ আৰু বিদ্যালয়ৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা।

5+5=10

Discuss the role of home and school in child rearing practice.

6. ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ ধাৰণা মানে কি ? ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ
প্রকৃতিসমূহ আলোচনা কৰা। 3+8=11

What is the concept of positive psychology?
Discuss the nature of positive psychology.

অথবা / Or

- ক্ষমা মানে কি ? ক্ষমাৰ প্ৰকাৰ আৰু ক্ষমাশীলতা কৰি তোলাৰ
উপায়সমূহ আলোচনা কৰা। 3+8=11

What is forgiveness? Discuss the types
of forgiveness and ways of achieving
forgiveness.

7. মানসিক স্বাস্থ্য উন্নতিৰ ক্ষেত্ৰত 'প্ৰাণায়াম' আৰু 'ধ্যান'ৰ ভূমিকা
সম্পৰ্কে আলোচনা কৰা। 5+5=10

Discuss the role of 'Pranayama' and
'meditation' for promoting mental health.

অথবা / Or

- ব্যক্তিত্ব বিকাশৰ ক্ষেত্ৰত 'যোগ' এক বিজ্ঞানসন্মত পদ্ধতি
হিচাপে আলোচনা কৰা। 10

Discuss the 'Yoga' as the scientific method
for the development of personality.

★★★