

Total No. of Printed Pages—4

5 SEM TDC DSE EDN (CBCS) 4 (H)/(NH)

2025

(Nov/Dec)

EDUCATION

(Discipline Specific Elective)

(For Honours / Non-Honours)

Paper : DSE-4

(**Mental Health Issues**)

Full Marks : 80

Pass Marks : 32

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions.*

1. তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ দিয়া : 1×8=8

Answer the following questions in brief :

- (a) মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতাৰ মাজৰ
এটা পাৰ্থক্য লিখা।

Write one difference between mental
health and mental hygiene.

- (b) এবিধ স্বাভাৱিক আচৰণ উল্লেখ কৰা।

Mention one type of normal behaviour.

(2)

- (c) সংঘাতৰ যি কোনো এটা প্ৰকাৰ লিখা।
Write any one type of conflict.
- (d) হতাশাৰ যি কোনো এটা কাৰণ লিখা।
Write any one cause of frustration.
- (e) যোগ দৰ্শনৰ প্ৰবৰ্তক কোন?
Who is the propounder of Yoga Philosophy?
- (f) ইতিবাচক মনোবিজ্ঞানৰ ধাৰণা কোনে প্ৰবৰ্তন কৰিছিল?
Who introduced the concept of positive psychology?
- (g) সুস্থ ঘৰুৱা পৰিৱেশৰ যি কোনো এটা গুণ লিখা।
Write any one quality of healthy home environment.
- (h) আৰোগ্যকৰণৰ যি কোনো এটা উপায় উল্লেখ কৰা।
Mention any one way of 'healing'.

2. তলত দিয়াসমূহৰ চমু টোকা লিখা : $4 \times 5 = 20$
Write short notes on the following :

- (a) মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ পৰিসৰ
Scope of mental hygiene
- (b) প্ৰক্ৰিয়া হিচাবে সমায়োজন
Adjustment as a process

(3)

- (c) অপসমায়োজন
Maladjustment
- (d) ইতিবাচক শিক্ষাৰ পৰিসৰ
Scope of positive psychology
- (e) ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ ব্যক্তিত্ব বিকাশত যোগৰ গুৰুত্ব
Importance of Yoga in students personality development

3. মানসিক স্বাস্থ্য আৰু মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান বুলিলে কি বুজা?
মানসিকভাৱে সুস্থ এজন ব্যক্তিৰ লক্ষণসমূহ বৰ্ণনা কৰা।
 $2+2+6=10$
What is meant by mental health and mental hygiene? Discuss the characteristics of a mentally healthy person.

অথবা / Or

অস্বাভাৱিকতা কি? অস্বাভাৱিক আচৰণৰ শ্ৰেণীবিভাগসমূহ বৰ্ণনা
কৰা। $2+8=10$
What is abnormality? Describe the classifications of abnormal behaviour.

4. সংঘাতৰ কাৰণ আৰু নিৰাময়ৰ উপায়সমূহ আলোচনা কৰা।
 $4+6=10$
Discuss the causes and measures for resolving conflicts.

5. শিশু প্ৰতিপালন ৰীতিবোৰ কি কি ? শিশুৰ ব্যক্তিত্ব গঠনত শিশু প্ৰতিপালন ৰীতিৰ ভূমিকা ব্যাখ্যা কৰা। 5+6=11
- What are the child-rearing practices? Explain the role of child-rearing practices in personality development of children.

অথবা / Or

- শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্য বক্ষাত ঘৰখনৰ আৰু বিদ্যালয়ৰ ভূমিকা ব্যাখ্যা কৰা। 5+6=11
- Explain the role of home and school in preserving mental health of students.

6. সহমৰ্মিতা বুলিলে কি বুজা ? সহমৰ্মিতাৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে লিখা। 3+8=11
- What is meant by empathy? Write the importance of empathy.

7. যোগদৰ্শনৰ তাত্ত্বিক ভিত্তিসমূহ কি কি ? যোগ দৰ্শনৰ মূল নীতিসমূহ লিখা। 5+5=10
- What are the theoretical basis of Yoga Philosophy? Write the basic principles of Yoga Philosophy.

অথবা/Or

- মানসিক স্বাস্থ্য উন্নতিৰ বাবে প্ৰাণায়াম আৰু ধ্যানৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে তোমাৰ মতামত দিয়া। 5+5=10
- Give your opinion on the importance of Pranayama and Meditation for promoting mental health.
